

# **Afspraken en regelingen**

## **Shorttrack Regiocompetitie West 2025-2026**



# **SEBRA**

## **Sports Cup**

# Afspraken en regelingen

## Shorttrack Regiocompetitie West 2025 – 2026



### Inhoud

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Voorwoord                                                 | 3  |
| Wedstrijdkalender                                         | 4  |
| Voorwaarden voor deelname                                 | 5  |
| Deelname aan de regiocompetitie                           |    |
| Attentie m.b.t. behalen limiettijden                      |    |
| Deelname in andere Regiocompetitie                        |    |
| Dispensatie regiocompetitie                               |    |
| Beschermende kleding                                      | 6  |
| Aansprakelijkheid                                         |    |
| Wedstrijd opmaak                                          | 7  |
| Categorie indeling                                        |    |
| Afstanden                                                 |    |
| Groeps-indeling wedstrijd                                 |    |
| Divisies                                                  |    |
| Competitie en regiofinale wedstrijd Regio West            |    |
| Kosten voor deelname                                      | 8  |
| Deelnamekosten                                            |    |
| Helmcap aanschaf en betaling                              |    |
| Inschrijven, aanmelden en afmelden                        | 9  |
| Wedstrijdlicentie                                         |    |
| Inschrijving, betaling en geldige wedstrijdlicentie       |    |
| Aanmelding voor elke wedstrijd                            |    |
| Automatische deelname relay                               |    |
| Afmelding tot sluiting inschrijving                       |    |
| Afmelding na sluiting inschrijving                        |    |
| Afmelding na definitieve sluiting                         |    |
| Klassement en prijzen                                     | 10 |
| Categorieën t.b.v. Individueel klassement                 |    |
| Puntentelling individueel klassement                      |    |
| Winnaar Individueel klassement Regio-competitie West      |    |
| Puntentelling clubklassement                              |    |
| Wedstrijduitslagen                                        |    |
| Deelname aan de landelijke finale van de regiocompetities |    |
| Op de wedstrijddag                                        | 11 |
| Bijlage-A: Adressen                                       | 13 |
| Bijlage-B: Puntentelling klassement regio wedstrijden.    | 14 |

## Afspraken en regelingen

### Shorttrack Regiocompetitie West 2025 – 2026



## Voorwoord

Bijgaand doen wij u de informatie toekomen t.b.v. de organisatie van de Regiocompetitie West

De regiocompetitie is met name bedoeld voor beginnende rijders om kennis te kunnen maken met het shorttrack en het rijden van wedstrijden. Daarnaast biedt het een laagdrempelige wedstrijd competitie voor elke leeftijdscategorie

Leidraad voor de regiocompetitie zijn de reglementen die vastgesteld zijn door ISU en KNSB. Echter de regiocompetitie wordt, met name voor de beginnende rijders, gezien als kennismaking met shorttrack wedstrijden. Het leren gaat hierbij dan ook voor op het straffen, waardoor eventueel gemaakte overtredingen, alleen bij de jongste rijders, ook dusdanig worden gewaardeerd.

Waar in het kader van de wedstrijdserie niet in voorgaande documenten is voorzien gelden de regels van de actuele shorttrack communiqués. Deze zijn te raadplegen op de site van de KNSB onder communiqués:

<https://knsb.nl/sporten/Shorttrack/wedstrijd/wedstrijdschaatsen/>

Ook dit jaar wordt de regiocompetitie gesponsord door Sebra Sports. De naam van de regiocompetitie is dan ook: **Sebra Sports Cup**.

Vragen, opmerkingen of commentaar kunt u richten aan de primaire aanspreekpunten van de regiocommissie, via het wedstrijdsecretariaat van uw club.

### Regiocommissie 2025-2026

|                     |                                 |
|---------------------|---------------------------------|
| Michel van Zuijlen  | GTC Gewest Zuid Holland / DKIJV |
| Bert van Lobenstein | GTC Gewest Zuid Holland / HVHW  |

E-mail adres regiocommissie: [regiocompetitiwest@gmail.com](mailto:regiocompetitiwest@gmail.com)

De adressen van de deelnemende verenigingen kunt u vinden in Bijlage-A.

Daarnaast gelden de afspraken en regelingen zoals vermeld op de volgende bladzijden.

Wij wensen u allen een fijn schaatsseizoen toe.

Michel van Zuijlen.  
Bert van Lobenstein.

**Afspraken en regelingen**  
**Shorttrack Regiocompetitie West 2025 – 2026**



**Wedstrijdkalender 2025 – 2026**

| Datum                      | Plaats                       | Bijzonderheden |
|----------------------------|------------------------------|----------------|
| 16 november 2025           | Utrecht                      |                |
| 22 november 2025           | Den Haag                     |                |
| 11 januari 2026            | Alkmaar                      |                |
| 24 januari 2026            | Dordrecht                    |                |
| Mogelijk nog extra wedstr. | ??                           |                |
|                            |                              |                |
| Zaterdag 14 Maart 2026     | Landelijke finale Leeuwarden | Op uitnodiging |

De uitnodiging voor een wedstrijd wordt uiterlijk 2 weken voor de wedstrijd gepubliceerd op <http://www.shorttrackonline.info> en tevens verzonden aan de deelnemende verenigingen van potentiële rijders. Tijden van de wedstrijden worden gedeeld in het announcement



## **Voorwaarden voor deelname**

### **Deelname aan de regiocompetitie**

Deelname aan de regiocompetitie staat open voor alle rijders die lid zijn van een bij de KNSB aangesloten vereniging, in het bezit zijn van een geldige wedstrijdlicentie van de KNSB en nog niet de limiettijden hebben behaald voor deelname aan de KNSB-Cup.

### **Attentie m.b.t. behalen limiettijden**

- Indien een rijder, uitkomend in de categorie Junior-C, B, A, Senior of Master, vóór de start van de 1<sup>e</sup> regiowedstrijd, de limiet voor de KNSB-Cup heeft behaald (in het voorafgaande of lopende seizoen), mag deze niet deelnemen aan de regiocompetitie.
- Zodra een rijder, uitkomend in de categorie Junior-D, C, B, A, Senior of Master, de KNSB-Cup limiet behaald heeft tijdens of na de 1<sup>ste</sup> wedstrijd van de regiocompetitie, mag deze rijder deelnemen aan de KNSB Cup. Daarnaast mag de rijder de regiocompetitie blijven uitrijden tot en met het einde van het schaatsseizoen.
- Rijders in de categorie Junior-D mogen in de regiocompetitie West deelnemen ook al hebben zij voorafgaande aan de start van de competitie de KNSB Cup Breed limiet gehaald.

### **Deelname in andere Regiocompetitie**

Deelname aan regiowedstrijden zoals die van Noord-Oost of Beneluxcup (Regio Zuid), zijn niet toegestaan voor rijders die lid zijn van een vereniging in de Regio West. Deelname aan (een) regiowedstrijd(en) buiten Regio West is alleen toegestaan na uitnodiging vanuit (een) andere regio(s) en pas na overleg met de Regiocommissie West. Resultaten behaald in deze wedstrijd(en) tellen niet mee voor het klassement van de Regio West.

### **Dispensatie regiocompetitie**

Om in een oudere leeftijdscategorie uit te komen kan door de regiocommissie dispensatie verleend worden, op voorwaarde dat in het betreffende seizoen niet meer in een jongere leeftijdscategorie mag worden gestart. Dispensatie moet ieder jaar opnieuw worden aangevraagd minimaal 2 weken voorafgaand aan de eerstvolgende wedstrijd waaraan de rijder deel wil nemen.

Procedure voor het aanvragen van dispensatie:

- De club draagt de rijder, voorzien van een duidelijke motivering, voor aan de regiocommissie. Indienen kan via een email aan [regiocompetitiwest@gmail.com](mailto:regiocompetitiwest@gmail.com).
- De regiocommissie bespreekt de dispensatieaanvraag en geeft al dan niet toestemming en koppelt deze terug aan de club.
- Een genomen besluit is definitief en kan niet over gecorrespondeerd worden

## Afspraken en regelingen

### Shorttrack Regiocompetitie West 2025 – 2026



#### Beschermende kleding

Bij deelname aan de regiocompetitie gelden de volgende regels:

##### **Voor de Junioren F/E/D is minimaal verplicht:**

- Een dichte (shorttrack)helm,
- Snijbestendige handschoenen,
- Snijbestendige nekbescherming, welke de nek volledig bedekt;
- (Snijbestendige) knie- en scheenbescherming
- Veiligheids(sport)bril.

Als alternatief voor de schaatsscheenbeschermer is een voetbalscheenbeschermer toegestaan. Junioren F/E/D die deelnemen aan de regiocompetitie worden dringend geadviseerd ook snijbestendige enkelbescherming en een snijbestendig pak of een snijbestendig (tweedelig) onderpak te dragen.

##### **Voor junioren A, B, C, Senioren en Masters gelden de volgende verplichtingen:**

- Volledig snijbestendig pak of een volledig snijbestendig (tweedelig) onderpak

De armen, benen en de enkels moeten volledig bedekt zijn. De snijbestendige kleding moet minimaal voldoen aan level 3 van de internationale norm EN388, overeenkomstig de ISU Communication 1265 en 2586 ([www.isu.org](http://www.isu.org)).

- Helm: deugdelijke, goed passende gecertificeerde helm voor alle rijders
- Snijbestendige handschoenen of wanten
- Snijbestendige nekbescherming, welke de nek volledig bedekt
- Snijbestendige scheenbeenbescherming inclusief harde schaal
- Snijbestendige kniebescherming met gewatteerde kniestukken
- Snijbestendige enkelbescherming
- Oogbescherming

Voor nadere details en verplichtingen zie shorttrack communiqué 2a op de volgende webpagina: <https://knsb.nl/sporten/Shorttrack/wedstrijd/wedstrijdschaatsen>

Vanaf 2024 gelden nieuwe kledingvoorschriften vanuit de KNSB waarin gesteld wordt dat iedere rijder deelnemend aan een regiowedstrijd dit doet in clubkleding. Voor nadere details en verplichtingen zie shorttrack communiqué 8, versie V5a

#### **Aansprakelijkheid**

In overeenstemming met het Nationaal wedstrijdreglement KNSB Algemene bepalingen artikel 10 en ISU-reglementen Rule 119, secties 1 & 2, is het Organisatiecomité niet aansprakelijk voor medisch, lichamelijk of persoonlijk letsel en/of verlies en/of beschadiging van eigendommen veroorzaakt in verband met de betreffende wedstrijd.



## Wedstrijd opmaak

### Categorie-indeling

De leeftijd op 1 juli 2025 is bepalend voor de categorie van de rijder.

|           |                |                  |
|-----------|----------------|------------------|
| Master:   | op 1 juli 2025 | 40+              |
| Senior:   | op 1 juli 2025 | 19/39 jaar       |
| Junior-A: | op 1 juli 2025 | 17/18 jaar       |
| Junior-B: | op 1 juli 2025 | 15/16 jaar       |
| Junior-C: | op 1 juli 2025 | 13/14 jaar       |
| Junior-D: | op 1 juli 2025 | 11/12 jaar       |
| Junior-E: | op 1 juli 2025 | 9/10 jaar        |
| Junior-F: | op 1 juli 2025 | 8 jaar en jonger |

### Afstanden

De wedstrijdleader bepaalt op basis beschikbare tijd en aantal deelnemers de afstanden.

|                    |      |      |       |             |                   |
|--------------------|------|------|-------|-------------|-------------------|
| Junior F:          | 222m | 333m | 444m  | incidenteel | 500m              |
| Junior E en D:     | 333m | 500m | 777m  | 1000m       | incidenteel 1500m |
| Junior C en ouder: | 500m | 777m | 1000m |             | incidenteel 1500m |

Startprocedure: In alle divisies wordt de '1-false start' procedure gehanteerd.

### Groeps-indeling wedstrijd

Om een goede indeling van de wedstrijd te verkrijgen kan de wedstrijdleader op basis van de aantallen deelnemers verschillende categorieën in een groep bij elkaar zetten. De Regiocompetitie West wordt in principe ingedeeld in 3 groepen, de wedstrijdleiding kan hiervan afwijken als het aantal hier aanleiding toe geeft.

|          |                                            |
|----------|--------------------------------------------|
| Groep-1: | Meisjes en Jongens Junior-F                |
| Groep-2: | Meisjes en Jongens Junior-E/D              |
| Groep-3: | Dames en Heren Junior-C/B/A/Senior/Masters |

### Divisies

Per groep wordt de wedstrijd ingedeeld in divisies. Het aantal divisies is afhankelijk van het aantal deelnemers in de betreffende groep. De indeling van de rijders in de divisies wordt bepaald op basis van persoonlijke records op de 500 meter (officiële geregistreerde tijden).

### Relay

De relay voor de divisies zal plaatsvinden op basis van het '1, 1.5' ronden principe waarbij zo veel mogelijk getracht wordt om de indeling zo te maken dat het niveau van de teams en de race gelijkwaardig is. Teams / coaches mogen hier niet van afwijken om verwarring op en rond het ijs te voorkomen

### Competitie en regiofinale wedstrijd Regio West

De regiocompetitie bestaat uit een aantal zelfstandige wedstrijden en een finalewedstrijd. Om deel te mogen nemen aan de finalewedstrijd en om in het eindklassement te worden opgenomen, dient men minimaal aan het totaal aantal eerdere regiowedstrijden minus 1 te hebben deelgenomen.



## Kosten voor deelname

### Deelnamekosten

Deelnamekosten zijn verschuldigd voor iedere deelnemer ingeschreven vanaf het moment van sluiting van de inschrijving en bedragen:

#### Gehele competitie

- € 60,00 voor de gehele competitie (4 wedstrijden) voor junioren.
- € 69,00 voor de gehele competitie (4 wedstrijden) voor senioren en masters.

#### Losse wedstrijd

- € 21,00 Deelname aan een enkele wedstrijd voor junioren.
- € 24,00 Deelname aan een enkele wedstrijd voor senioren en masters.

*Note: Ook bij een losse wedstrijd is een wedstrijdlicentie benodigd omdat shorttrack geen daglicentie kent.*

## Helmcap aanschaf en betaling

- Er zijn dit seizoen 250 extra helmcaps aangeschaft.
- Het uitdelen en innemen van helmcaps zal vanaf dit seizoen via je clubvertegenwoordiger plaatsvinden.
- Iedere club krijgt een hoeveelheid helmcaps die ze aan hun rijders kunnen uitdelen. Ook zijn de clubs verantwoordelijk voor het innemen van de helmcap bij stoppen of verlaten van de regiocompetitie zodat de voorraad geborgd blijft.
- Iedere club is zelf verantwoordelijk voor het tijdig informeren van de wedstrijdleader als een nieuwe rijder een helmcapnummer krijgt toegewezen. Uiterlijk bij sluiting van de inschrijving van de wedstrijd dient de wedstrijdleader over de nieuwe toegewezen helmcapnummer te beschikken.
- Voor herkenning van de rijders moet een helmcapnummer over de helm worden gedragen.

### Competitie Helmcaps

- Een helmcap kost eenmalig €10,00 en wordt door je clubvertegenwoordiger op of voorafgaande aan je eerste wedstrijddeelname verstrekt. De rijder/ouder ontvangt van de wedstrijdorganisatie een betaallink. Na betaling kan de rijder deelnemen aan alle regiowedstrijden in RegioWest.
- Bij verlies of vergeten van de helmcap dient u dit zo snel mogelijk kenbaar te maken bij uw clubvertegenwoordiger zodat hij u tegen betaling van € 15,-- (betaallink wedstrijdorganisatie) een nieuwe exemplaar kan geven en deze tijdig kan doorgeven aan de wedstrijdleader.
- Als de rijder de competitie verlaat dient de helmcap ingeleverd te worden bij de clubvertegenwoordiger, ten gunste van nieuwe rijders, er vindt geen restitutie van de 10 euro plaats.
- De helmcap blijft in bezit van de competitie deelnemer. Deze dient de helmcap bij elke volgende regiocompetitiewedstrijd mee te nemen en te dragen. Als de regiocompetitie deelnemer stopt met rijden van wedstrijden of overgaat naar de KNSB-Cup dient de helmcap ingeleverd te worden bij de clubvertegenwoordiger.



### **Losse wedstrijd helmcaps**

- Clubs mogen zelf bepalen hoe ze omgaan met de helmcaps van rijders die op basis van betaling per wedstrijd meedoen.
  - Iedere wedstrijd borg innemen en helmcap innemen na de wedstrijd en dan borg terug of
  - 1x borg per seizoen en de helmcap bij de rijder laten voor een eventuele andere losse wedstrijd en aan einde seizoen helmcap weer innemen en de borg terug betalen of
  - op basis van vertrouwen dat rijders na de wedstrijd de helmcap weer ingeleverd of
  - andere eigen invulling

Voorafgaand aan een nieuw seizoen is er een controle bij de clubs of de helmcaps weer in de voorraad van de club zijn. Voor eventuele vermissingen ontvangt de club een betaallink van 15 euro die de club ingeval van nalatigheid rijder kan doorberekenen aan een rijder.

Rijders met de nieuwe vizierhelm mogen rijden met een sticker met nummer op een witte achtergrond. Cijfers d.m.v. tape zijn niet toegestaan. Bij twijfel overleg met hoofdscheidsrechter.

## **Inschrijven, aanmelden en afmelden**

### **Wedstrijdlicentie**

Een wedstrijdlicentie is vereist voor deelname aan de wedstrijd(en) maar ook om te kunnen inschrijven en betalen van de competitie/wedstrijden via <https://inschrijven.schaatsen.nl>. De rijder/ouder kan de wedstrijdlicentie zelf aanschaffen via <https://mijn.knsb.nl>. Zodra een club een rijder als actief sporter heeft aangemeld bij de KNSB krijgt de rijder een email met logingegevens (relatienummer en een wachtwoord.) Zonder geldige wedstrijdlicentie kan men zich niet inschrijven voor de competitie/wedstrijd op <https://inschrijven.schaatsen.nl> zoals verder op beschreven.

### **Inschrijving, betaling en geldige wedstrijdlicentie**

De rijder/deelnemer dient zelf te zorgen voor een geldige wedstrijdlicentie via <https://knsb.nl/licenties/wedstrijdlicentie/> en moet ook zelf de inschrijving en betaling van de regiowedstrijd(en) doen via <https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden> (LET OP, er vindt bij afmelding geen terugbetaling plaats !).

### **Aanmelding voor elke wedstrijd**

Aanmelding van deelnemers, coach en teamleader dient voor elke wedstrijd te worden gedaan door de wedstrijdsecretaris van de vereniging via <http://www.shorttrackonline.info>. Dit kan tot en met de dinsdag voorafgaande aan de wedstrijd.

## Afspraken en regelingen

### Shorttrack Regiocompetitie West 2025 – 2026



#### Automatische deelname relay

Bij aanmelding voor de wedstrijd doet de rijder automatisch mee aan de eventuele relay-wedstrijd. De indeling van de relay vindt plaats door de wedstrijdleiding. Afmelden voor de relay dient door de wedstrijdsecretaris van de vereniging plaats te vinden uiterlijk donderdag 20.00 vóór de betreffende wedstrijd via [afmeldenregio@gmail.com](mailto:afmeldenregio@gmail.com).

#### Afmelding tot sluiting inschrijving

Tot sluiting van de inschrijving kunnen rijders worden afgemeld door de wedstrijdsecretaris van de vereniging door verwijdering van de rijder uit de inschrijflijst op: <http://www.shorttrackonline.info>.

#### Afmelding na sluiting inschrijving

Afmelding na sluiting van de inschrijving (oranje closed button) kan t/m donderdag vóór de wedstrijd door de wedstrijdsecretaris van de vereniging via <http://www.shorttrackonline.info> door bij de betreffende deelnemer “withdrawn” te selecteren. (LET OP, er vindt bij afmelding geen terugbetaling plaats!).

#### Afmelding na definitieve sluiting

Vanaf de definitieve sluiting op donderdagavond tot op de avond voor de wedstrijd kan er worden afgemeld via de wedstrijdcoördinator van de organiserende vereniging. Ook dan blijft het verschuldigde deelname bedrag verschuldigd en zal er dus géén terugbetaling plaatsvinden.

## Klassement en prijzen

#### Categorieën t.b.v. Individueel klassement

Voor het individuele klassement kennen wij de volgende categorieën:

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| Meisjes Junior-F     | Jongens Junior-F     |
| Meisjes Junior-E     | Jongens Junior-E     |
| Meisjes Junior-D     | Jongens Junior-D     |
| Dames Junior A/B/C   | Heren Junior A/B/C   |
| Dames Senior/Masters | Heren Senior/Masters |

Voor de laatste 2 categorieën geldt als er voldoende rijders zijn er extra prijzen worden uitgereikt. Bijvoorbeeld medailles voor zowel Junior A, B en C.

#### Puntentelling Individueel klassement

Individueel per categorie worden de punten gegeven conform bijlage puntentelling en ook per categorie gepubliceerd op [shorttrackonline.info](http://shorttrackonline.info) in submenu Regiocompetitie West.

#### Winnaar Individueel klassement Regio West competitie

De winnaar van het individuele klassement van de Regiocompetitie West is de rijder die de meeste punten heeft behaald. Het laagste resultaat, behaald tijdens een van de reguliere wedstrijden, vult. Niet deelnemen aan de finalewedstrijd levert 0 punten op die altijd meetellen voor het eindklassement. De eerste drie rijders van iedere categorie krijgen een prijs.

## Afspraken en regelingen

### Shorttrack Regiocompetitie West 2025 – 2026



#### Puntentelling clubklassement

Clubpunten zijn de punten behaald door de deelnemers van de betreffende club gedeeld door het aantal deelnemers. Zo krijg je een gemiddelde score per wedstrijd en deze worden van alle wedstrijden bij elkaar opgeteld. Bij afmeldingen na sluiting op dinsdag wordt toch gedeeld door het aantal aangemelde rijders. De club met de meeste punten wint de Sebra Sports Cup beker.

#### Wedstrijduitslagen

- De uitslag van de wedstrijd zal dezelfde dag naar shorttrackonline worden gestuurd en binnen enkele dagen zichtbaar zijn op de website <http://www.shorttrackonline.info>.
- Vragen over de gepubliceerde uitslagen kunnen uitsluitend door het wedstrijdsecretariaat van de club aan de wedstrijdorganisatie van de organiserende vereniging worden gesteld.
- De wedstrijdleiders zijn de enige personen die kunnen nakijken of er daadwerkelijk iets fout is gegaan en deze fout herstellen.

#### Deelname aan de landelijke finale van de regiocompetities

Per regio worden 8 meisjes, 8 jongens en 2 reserves per categorie uitgenodigd om deel te nemen aan deze wedstrijd. De deelnemers dienen aan de regiocompetitie te hebben deelgenomen in de categorie Junior E of D, vallen ook binnen die leeftijdscategorie, en zijn geëindigd op de plaatsen 1 tot en met 8 in het klassement van de betreffende regiocompetitie voor de categorie Junior E/D. Het Addendum op Communiqué 6 komt hierbij te vervallen

Het klassement geldend voor uitnodiging voor de landelijke finale wordt opgemaakt door, zowel voor de Meisjes E en D als de Jongens E en D, beide categorieën te combineren tot 1 uitslag

#### Op de wedstrijddag

Om de wedstrijddag goed te laten verlopen zijn de onderstaande regels belangrijk en verzoeken we iedereen hier zo goed mogelijk medewerking aan te willen verlenen.

#### Aanmelding door clubvertegenwoordiger

Een vertegenwoordiger (teamleider/coach) van de club meldt alle deelnemers van de betreffende wedstrijd tegelijk aan bij de wedstrijdleiding. Mocht er een ochtend en middag groep zijn kunnen deze apart worden aangemeld. Dit kan tot 30 minuten voor het inrijden / start relay van de eerste groep volgens het tijdschema in het announcement. De vertegenwoordiger is verantwoordelijk dat alle deelnemers aanwezig zijn op de ijsbaan op het moment dat de aanmelding sluit.

#### Deelnemers niet aanwezig bij het inrijden / relay

Deelnemers die bij aanvang van het inrijden niet aanwezig zijn, worden uitgesloten voor deelname in de heats/kwartfinale. Deze rijders kunnen toegevoegd worden aan de indeling van de halve finales bij het onderste deel van het schema. Als gevolg kunnen zij daardoor niet deelnemen aan de B- en/of A-finale, noch worden doorgeschoven op basis van tijd, penalty of advancement. Indien de wedstrijdleiding, om welke reden dan ook, besluit met een relay te starten, gelden bovenstaande regels ook.

#### Warming-up

## Afspraken en regelingen

### Shorttrack Regiocompetitie West 2025 – 2026



- Tijdens de warming-up is het verplicht een juiste helmcap / sticker te dragen.
- De “start” ALLEEN oefenen op de middenlijn aan de binnenkant.  
Uitrijden of langzaam rijden aan de binnenkant dus niet bij de boarding.

#### Heatbox en coach area

De heatbox is alleen voor rijders, coaches en teamleiders. De coach-area is alleen voor de coaches en teamleiders. Vertegenwoordigers van een vereniging of ouders van rijder(s) mogen geen gebruik maken van de coach-arena of heatbox, ook niet voor fotografie doeleinde. Een rijder mag zich wel bij de coach melden, voor een korte terugkoppeling (3 min.) van een rit, maar mag daar niet blijven. De wedstrijdorganisatie houdt toezicht op naleving.

#### Tijdens de wedstrijd

- Gaan er 2 ritten tegelijk het ijs op en af. Op aangeven van de hoofdscheidsrechter kan hiervan afgeweken worden.
- Op de lange afstand (vanaf 777 meter) is het toegestaan een jasje te dragen voor of na de rit. Tijdens de rit dient deze in het midden op het ijs gedeponneerd te worden.
- De landelijke regels worden gehanteerd, de jury kan hier van afwijken voor de laagste categorie.
- Er is geen tijd voorzien voor controle van materiaal voor de start of herstart, een rijder die zich bij de coach meldt en ondersteuning krijgt, kan worden uitgesloten van de race

**Afspraken en regelingen**  
**Shorttrack Regiocompetitie West 2025 – 2026**



**Bijlage A: Adressen verenigingen Regio West**

| vereniging | contactpersoon                 | telefoon   | mail                              |
|------------|--------------------------------|------------|-----------------------------------|
| HVHW       | Bert van Lobenstein            | 0639759010 | shorttrackwedstrijden@hvhw.nl     |
| HVHW       | Berry van Zijp (primair)       |            | shorttrackwedstrijden@hvhw.nl     |
| DKIJV      | Michel van Zuijlen             | 0613130000 | shorttrack@dkijv.nl               |
| DKIJV      | Rombout Loman                  |            | shorttrack@dkijv.nl               |
| YVZ        | Claudia Kluivers               |            | shorttrack@yvz.nl                 |
| YVZ        |                                |            | co-shorttrack@yvz.nl              |
| SVU        | Jacob van de Bosch             |            | jacobvdbosch@gmail.com            |
| SVU        | Bart Venema,<br>Nadia Treffers |            | shorttrack-wedstrijd@svutrecht.nl |
| IHCL       | Maarten Holkers                |            | m.holkers@hotmail.com             |
| IHCL       | Trudy Fasseur                  |            | secretaris@ihcl.nl                |
| ASCJE      | Piet Broekhuizen               |            | jpbmob@live.com                   |
| IJA        | Paul Winkel                    |            | shorttrack@ija.nu                 |
| STH        | Nadia Pampiglione              |            | shorttrackhaarlem@gmail.com       |
| STH        | Anja van de Poel               |            | anjavdpoel@hetnet.nl              |
| STH        |                                |            | wedstrijdensth@gmail.com          |
| STKog      | Anouk Karel                    |            | shorttrack@stgkoggenland.nl       |
| STAYC      | Gerrit Swartsenburg            |            | g.swartsenburg@upcmail.nl         |
|            |                                |            |                                   |

# Afspraken en regelingen

## Shorttrack Regiocompetitie West 2025 – 2026



### Bijlage B: Puntentelling regiocompetitie

| Rang<br>Invid. | Klass.<br>Invid. | Rang<br>Invid. | Klass.<br>Invid. | Rang<br>Invid. | Klass.<br>Invid. |
|----------------|------------------|----------------|------------------|----------------|------------------|
| 1              | 1000             | 41             | 297              | 81             | 88               |
| 2              | 970              | 42             | 288              | 82             | 85               |
| 3              | 941              | 43             | 279              | 83             | 82               |
| 4              | 913              | 44             | 271              | 84             | 80               |
| 5              | 886              | 45             | 263              | 85             | 78               |
| 6              | 859              | 46             | 255              | 86             | 76               |
| 7              | 833              | 47             | 247              | 87             | 74               |
| 8              | 808              | 48             | 240              | 88             | 72               |
| 9              | 784              | 49             | 233              | 89             | 70               |
| 10             | 760              | 50             | 226              | 90             | 68               |
| 11             | 737              | 51             | 219              | 91             | 66               |
| 12             | 715              | 52             | 212              | 92             | 64               |
| 13             | 694              | 53             | 206              | 93             | 62               |
| 14             | 673              | 54             | 200              | 94             | 60               |
| 15             | 653              | 55             | 194              | 95             | 58               |
| 16             | 633              | 56             | 188              | 96             | 56               |
| 17             | 614              | 57             | 182              | 97             | 54               |
| 18             | 596              | 58             | 177              | 98             | 52               |
| 19             | 578              | 59             | 172              | 99             | 50               |
| 20             | 561              | 60             | 167              | 100            | 49               |
| 21             | 544              | 61             | 162              | 101            | 48               |
| 22             | 528              | 62             | 157              | 102            | 47               |
| 23             | 512              | 63             | 152              | 103            | 46               |
| 24             | 497              | 64             | 147              | 104            | 45               |
| 25             | 482              | 65             | 143              | 105            | 44               |
| 26             | 468              | 66             | 139              | 106            | 43               |
| 27             | 454              | 67             | 135              | 107            | 42               |
| 28             | 440              | 68             | 131              | 108            | 41               |
| 29             | 427              | 69             | 127              | 109            | 40               |
| 30             | 414              | 70             | 123              | 110            | 39               |
| 31             | 402              | 71             | 119              | 111            | 38               |
| 32             | 390              | 72             | 115              | 112            | 37               |
| 33             | 378              | 73             | 112              | 113            | 36               |
| 34             | 367              | 74             | 109              | 114            | 35               |
| 35             | 356              | 75             | 106              | 115            | 34               |
| 36             | 345              | 76             | 103              | 116            | 33               |
| 37             | 335              | 77             | 100              | 117            | 32               |
| 38             | 325              | 78             | 97               | 118            | 31               |
| 39             | 315              | 79             | 94               | 119            | 30               |
| 40             | 306              | 80             | 91               | 120            | 29               |

Bij meer dan 120 deelnemers krijgt iedere volgende rijd(st)er steeds een punt minder.